

## **Чем занять непоседу.**

Сегодня мы поговорим о таком методе коррекции детского поведения, как арттерапия.

Арттерапия – это терапия искусством. В работе с детьми мы часто используем приёмы арттерапии, которые помогают развить творческие способности дошкольников, способствуют повышению самооценки, стимулируют познавательную активность детей, их волевые усилия, развивают мелкую моторику и учат саморегуляции. Она даёт социально приемлемый выход агрессивности и другим негативным чувствам, позволяет проработать мысли и чувства, которые ребёнок привык подавлять. А так же позволяет наладить взаимоотношения между взрослым и ребёнком. Эти приёмы помогают детям обрести уверенность в своих силах, почувствовать желание и интерес к занятиям по изобразительной деятельности. А главное, позволяют каждому ребёнку получить удовольствие от процесса рисования и порадоваться результатам своего труда.

Предлагаемые задания могут быть использованы не только в условиях детского сада, но и дома с родителями.

### **Раскраска-мозаика**

На листе бумаги формата А4 взрослый (или ребёнок), используя трафарет, рисует контурное изображение какого-либо предмета, животного или сказочного героя. Внутреннее пространство изображения разделяется тонкими линиями на секторы.

Маленький художник, не выходя за контурные линии, заполняет каждый сектор изображения цветовыми пятнами. На его глазах шаг за шагом расцветает цветок или оживает бабочка. Теперь можно показать рисунок воспитателю или маме и гордо сказать: «Это я нарисовал!» Трудно удержаться от похвалы: получилось действительно красиво!

### **Волшебные брызги**

Мечта любого ребёнка - вволю побрызгать краской. А если тебя за это ещё и похвалят!

Взрослый рисует и вырезает из картона силуэты различных предметов. Вместе с детьми можно приготовить краски: развести водой гуашь или акварель. Для того чтобы не пришлось после окончания работы мыть пол и стирать одежду, лист бумаги, на котором предполагается рисовать, надо положить на дно глубокой коробки. На листе размещается выбранный ребёнком силуэт.

Приступаем к работе: набрали на ворс кисти краску, поднесли её к рисунку и постучали по металлическому наконечнику кисти указательным пальцем. Когда вся поверхность будет усыпана разноцветными брызгами, убираем картонный силуэт и дорисовываем необходимые детали. Шедевр готов!

### **Шустрый клубочек**

Для выполнения этого задания художнику понадобится клубок ниток или верёвка любого цвета и толщины. Покатаем клубок по однотонной ворсистой поверхности (ковёр, плотная ткань, бархатная бумага и т.п.).

Клубок разматывается, оставляя за собой нитяную линию. С её помощью можно «рисовать».

Не получилось? Смотайте клубок и попробуйте ещё раз.

### **Пластилиновое чудо**

Начинаем рисование с выбора пластилина. Он должен быть ярким и мягким.

На листе плотной бумаги или картона сделаем карандашный набросок. Остаётся заполнить контурное изображение разноцветным пластилином. Это можно сделать разными способами:

- размазать пластилин тонким слоем;
- заполнить маленькими пластилиновыми шариками;
- вылепить или вырезать из расплющенного куска пластилина отдельные детали изображения.

Если дополнить пластилиновый рисунок лоскутками или кусочками фактурной бумаги, бисером, яркими фантиками, природным материалом, - получится коллаж.

### **Оживим воздушный шар**

Увлекательное занятие - раскрашивание воздушного шара. Объёмный рисунок, да ещё и летает!

Воздушный шар можно расписать маркерами или гуашевыми красками. Для его оживления можно использовать и дополнительные детали. Например, косички из шерстяных ниток и яркие бантики могут превратить шарик в девочку, а хвост и плавники из полиэтилена - в золотую рыбку.

Такой воздушный рисунок украсит любую детскую комнату.

## Рисуем ватными палочками

Вооружитесь ватными палочками, приготовьте бумагу и гуашевые краски. Выполните карандашный набросок. Используя ватные палочки, поставьте краской точки по контуру изображения. Затем заполните цветными точками весь рисунок.

Для того чтобы работа получилась яркой, каждую краску надо набирать новой палочкой.

## Весёлые ладошки



Во что можно превратить отпечатки ладони и пальцев?

Опустите ладонь в блюдце с гуашевой краской и сделайте несколько отпечатков на листах бумаги. При этом постарайтесь, чтобы положение пальцев было разное: вместе, врозь или частично соединённые. Внимательно всмотритесь в отпечатки. Может быть, они вам что-то напоминают? С помощью кисти и красок несложно сделать их более выразительными, превратив в осьминога, слона, рыбу, ежа, петуха, лебедя или инопланетянина. Можно оформить фон картины - изобразить синее море, зелёную траву или пейзаж фантастической планеты.

