

## Адаптационный режим пребывания ребенка

Временной период	Адаптационные мероприятия
1 – 5 день	Пребывание в группе в течение 1 – 3 часов
6 – 10 день	Пребывание в группе до обеда с выходом на прогулку
11 – 15 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием
15 – 20 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
20 – 25 день	Пребывание в группе полный день

### Режим дня I группы раннего возраста (1 – 2 года) -12 час. (холодный период)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30–7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30–9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00–9.10–9.20
I полдник	9.30 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00–11.10
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.10–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00–15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.10–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40–16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00–16.15–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50–17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.20
Чтение художественной литературы	17.20 – 17.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.30–19.00
Дома	
Прогулка с родителями	19.00–19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30–20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30–6.30

**Режим дня I группы раннего возраста (1 – 2 года) -12 час.**  
(теплый период)

<b>Дома</b>	
<b>Подъем, утренний туалет</b>	6.30–7.00
<b>В дошкольном учреждении</b>	
<b>Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	7.00–8.00
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	8.00–8.10
<b>Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.10–8.30
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	8.30–9.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка игры-занятия на прогулке, наблюдения, самостоятельная деятельность</b>	9.00–11.10
<b>Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы</b>	11.10–11.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.30–12.00
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	12.00–15.10
<b>Постепенный подъем, гимнастика после сна</b>	15.10–15.25
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.25 – 15.40
<b>Самостоятельная деятельность</b>	15.40 – 16.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.00–16.50
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	16.50–17.00
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	17.00–17.20
<b>Чтение художественной литературы</b>	17.20 – 17.30
<b>Прогулка, игры, уход домой</b>	17.30–19.00
<b>Дома</b>	
<b>Прогулка с родителями</b>	19.00–20.00
<b>Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры</b>	20.00–21.00
<b>Подготовка ко сну, ночной сон</b>	21.00–6.30

**Режим дня детей от 2 лет до школы -12 час.**  
(холодный период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность</b>	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.30
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.00–8.30	8.10–8.30	8.20–8.45	8.25–8.50	8.40–8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД</b>	8.30–9.00	8.30–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
<b>ООД (по подгруппам), занятия со специалистами</b>	9.00–9.10 – 9.20	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.50	9.00–11.00

Самостоятельная деятельность детей	-	-	10.00 – 10.25	-	-
I полдник	9.30–9.40	10.00–10.10	10.10–10.25	10.15–10.25	10.20–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.00	10.10–11.00	10.25–12.00	10.50–11.50	11.00–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00–11.25	11.00–11.25	12.00–12.10	11.50–12.10	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30–11.50	11.30–11.50	12.10–12.40	12.15–12.50	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–15.00	11.50–15.00	12.40–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.45	15.25–15.45	15.25–15.50	15.25–15.40	15.30–15.40
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.10 – 16.20	-	-	-	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	-	15.55–16.20	16.00–16.30	16.00–16.20	16.00–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–16.50	16.20–16.50	16.30–17.00	16.20–17.10	16.20–17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50–17.15	16.50–17.15	17.00–17.20	17.10–17.30	17.20–17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.15–19.00	17.15–19.00	17.20–19.00	17.30–19.00	17.40–19.00

**Режим дня детей от 2 лет до школы -12 час.**  
(теплый период)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.30
Утренняя гимнастика (на	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40

улице)					
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.40	8.10–8.30	8.20–8.45	8.30–8.50	8.40–8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занятия на прогулке, наблюдения, солнечные ванны, труд, самостоятельная деятельность детей	8.50–11.00	9.00–11.10	8.45–11.20	8.50–11.25	8.50–11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.30	11.10 – 11.40	11.20 – 11.45	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.45 – 12.10	12.10 – 12.30	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–15.20	12.00–15.10	12.10–15.10	12.30 – 15.20	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00–15.35	15.10–15.35	15.10–15.35	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.35–15.45	15.40–15.50	15.45–15.55	15.50 – 16.00	15.55 – 16.05
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.05 – 16.50	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50–17.00	16.50–17.00	16.50–17.10	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.20	17.00–17.20	17.10–17.30	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.45	17.20 – 17.45	17.30 – 17.45	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Игры, наблюдения на прогулке, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00

**Режим дня детей от 2 лет до школы -10,5 час.**  
(холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.10	7.30–8.20	7.30–8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.20–8.45	8.25–8.50	8.40–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.30–9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
ООД (по подгруппам), занятия со специалистами	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.50	9.00–11.00
Самостоятельная деятельность детей	-	10.00 – 10.25	-	-
I полдник	10.00–10.10	10.10–10.25	10.15–10.25	10.20–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.00	10.25–12.00	10.50–11.50	11.00–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00–11.25	12.00–12.10	11.50–12.10	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30–11.50	12.10–12.40	12.15–12.50	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50–15.00	12.40–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.45	15.25–15.50	15.25–15.40	15.30–15.40
Чтение художественной литературы	15.45-15.55	15.50 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55–16.20	16.00–16.30	16.00–16.20	16.00–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–16.50	16.30–17.00	16.20–17.10	16.20–17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50–17.15	17.00–17.20	17.10–17.30	17.20–17.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.15–18.00	17.20–18.00	17.30–18.00	17.40–18.00

**Режим дня детей от 2 лет до школы -10,5 час.  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.10	7.30–8.20	7.30–8.30
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.06	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.20–8.45	8.30–8.50	8.40–8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, занятия на прогулке, наблюдения, солнечные ванны, труд, самостоятельная деятельность детей	9.00–11.10	8.45–11.20	8.50–11.25	8.50–11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.40	11.20 – 11.45	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.45 – 12.10	12.10 – 12.30	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.10	12.10–15.10	12.30 – 15.20	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10–15.35	15.10–15.35	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.40–15.50	15.45–15.55	15.50 – 16.00	15.55 – 16.05
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.50	16.05 – 16.50	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50–17.00	16.50–17.10	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.20	17.10–17.30	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.45	17.30 – 17.45	17.40 – 17.50	17.40 – 17.50
Игры, наблюдения на прогулке, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45–18.00	17.45–18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00

## Карантинный режим

№	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1	Ветряная оспа	11-21 дн.	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка, вакцинопрофилактика	21 день
2	Скарлатина	3-12 дн.	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дней
3	Коклюш	3-14 дн.	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика, введение иммуноглобулина	14 дней
4	Гепатит «А»	15-35 дн.	Своевременная изоляция, заключительная и текущая дезинфекция, вакцинопрофилактика	35 дней
5	Краснуха коревая	11-24 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	Наблюдение 21 день
6	Корь	9-20 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	7 дней
7	Эпидемический паротит	10-21 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	21 день
8	Грипп	1-2 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дней
9	Гепатит «В»	60-180 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	6 мес.